

DOSSIER DE PARTENARIAT & SPONSORING



Yannick CADALEN

Vice-Champion du Monde de Duathlon



1460

Nombre d'heures
d'entraînement par an



34500€

Coût d'une saison



2014

Vice-Champion du Monde
Duathlon Longue Distance

Yannick CADALEN,

Équipe de France, Duathlon Longue Distance

Depuis l'âge de 10 ans je pratique beaucoup de sport: j'étais licencié dans les clubs d'athlétisme et de VTT de ma ville natale, Vernon (27).

Deux ans plus tard une section triathlon et duathlon est ouverte, me voilà alors triathlète tout en continuant en parallèle l'athlétisme uniquement l'hiver sur la saison de cross-country.

À 14 ans je participe à mes premiers championnats de France de duathlon et de triathlon dans la catégorie minime; je les avais même faits avec un VTT équipé de pneus slicks car je n'avais pas encore de vélo de route.

Pendant les années qui ont suivi, ma progression a été croissante me permettant de me classer régulièrement dans le « Top 10 » lors des différents championnats de France.

En 2006, âgé alors de 18 ans, je mets ma carrière sportive un peu entre parenthèses pour effectuer une formation professionnelle afin de devenir éducateur sportif spécialisé dans le triathlon; cette formation se déroulait sur 2 années avec une partie en entreprise me permettant de commencer à travailler en tant qu'entraîneur au sein de mon club.

À l'issue de mon diplôme, j'ai signé avec mon club un CDI à temps plein et j'ai repris la route de l'entraînement.



Mes contraintes professionnelles me permettant difficilement de nager, je me suis naturellement orienté vers le duathlon. Ainsi de 20 à 23 ans, j'ai remporté, à de nombreuses reprises, des médailles lors des différents championnats de France de duathlon (courte distance et longue distance) dans la catégorie -23 ans. Lors de ces courses, j'étais également confronté à la catégorie Élite, ce qui m'a permis d'engranger une expérience considérable auprès des meilleurs français mais qui m'a donné aussi l'envie d'aller encore plus loin pour préparer une carrière en Élite.



Depuis 3 ans, je me surprends moi-même à progresser encore, tant en vélo qu'en course-à-pied, me permettant aujourd'hui d'évoluer au plus haut niveau mondial dans un sport où la moyenne d'âge est de 35 ans! L'année 2014 a été une consécration pour moi avec 3 podiums internationaux, dont un titre de vice-champion du Monde, me permettant d'être classé n°1 mondial.

Au début de l'année 2015, j'ai de nouveau mis ma carrière sportive entre parenthèses afin d'élargir mes domaines de compétences professionnelles en obtenant un diplôme d'éducateur sportif englobant l'ensemble des activités physiques et sportives (BPJEPS APT). Je souhaiterais désormais pouvoir me consacrer pleinement à la compétition et représenter les couleurs de la France au plus haut niveau.

Mes remerciements

Un projet de haut niveau est long à tisser et met en jeu de nombreux acteurs. Mes médailles internationales en 2014 sont le fruit d'un travail de groupe, comprenant mes sponsors et mes partenaires d'entraînements. Le soutien dont je bénéficie est incontestablement une clef de mes performances. Une part de mes médailles leur revient et je tiens sincèrement à remercier mes sponsors, mes proches, mon préparateur physique, ainsi que le club Team Val'Eure Triathlon.



Autour de moi



Mickaël Suard

Président du club Team Val'Eure Triathlon

Le club Team Val'Eure Triathlon m'a toujours soutenu dans mes projets. Mon club représente beaucoup à mes yeux .



David Grard

Préparateur physique

Entraîneur de la section athlétisme du SPN Vernon

David a commencé à me suivre dès l'âge de 10 ans et n'a cessé de m'apporter son expérience et ses qualités d'entraîneur me permettant d'arriver au plus haut niveau tout en continuant à progresser aujourd'hui.



Ines Fournier

Masseur-kinésithérapeute

*Certificat d'Etude Complémentaire en
Kinésithérapie du sport*

Ines me suit depuis la saison 2013-2014 et m'apporte ses compétences tant dans la récupération que dans la prévention des blessures.

Le Duathlon, un mode de vie

Le duathlon est un sport enchaîné dérivé du triathlon qui combine une épreuve de course à pied suivie d'une épreuve de cyclisme puis d'une dernière manche de course à pied. Les distances varient en fonction des épreuves.



En France, c'est la Fédération Française de Triathlon (FFTri) qui gère le duathlon. Il existe trois championnats de France pour trois formats de course différents : distance S (5/20/2.5), distance M (10/40/5) et distance L (10/60/10).

À l'International, ce sport est géré par la Fédération Internationale de Triathlon (International Triathlon Union ITU). Il existe chaque année un championnat d'Europe et un championnat du Monde pour les formats « Courte Distance » (CD) et « Longue distance » (LD). Il existe également un circuit Coupe du Monde « Powerman » qui regroupe une dizaine d'épreuves au format longue distance réparties dans le monde. Chaque manche de coupe du monde rapporte des points en fonction de la place obtenue permettant en fin de saison d'établir un classement des athlètes internationaux (ranking mondial).

Un sport exigeant

Lors des compétitions longues distances (circuit Powerman), le duathlon demande un effort de haute intensité durant 3 à 6h selon les formats. Ainsi, il est indispensable d'effectuer des entrainements pluriquotidiens avec de la course-à-pied et du vélo, mais aussi du travail technique dans chacune des disciplines, et enfin le travail des enchainements course-à-pied/vélo et vélo/course-à-pied pour habituer son corps aux efforts demandés lors des compétitions.

Afin de pouvoir répondre à ces sollicitations quotidiennes sans se blesser, il est très important de préparer et renforcer son corps tout au long de l'année en pratiquant de la musculation et de la préparation physique générale. De plus, l'utilisation d'adjuvants nutritionnels (boisson d'effort, boisson de récupération, ... etc) est indispensable pour assurer les besoins journaliers du métabolisme, tout comme l'hydratation avec des eaux riches en bicarbonate et oligo-éléments. Enfin, la récupération représente une part fondamentale dans mon quotidien avec notamment des besoins en massage par un kinésithérapeute et de la natation 3 à 4 fois par semaine afin d'assouplir les différentes structures musculaires et articulaires du corps.



Palmarès

	Palmarès national	Palmarès international
2013-2014	<ul style="list-style-type: none">- Vice-Champion de France de Duathlon distance L- Champion de France d'EKIDEN (marathon par équipe)- 2^{ème} lors du duathlon format S de l'Alpe d'Huez	<p>N° 1 Mondial en Duathlon</p> <ul style="list-style-type: none">- Vice-Champion du Monde de Duathlon LD (Zofingen, Suisse)- Médaille de Bronze au Chpt d'Europe de Duathlon LD (Hörst, Pays-Bas)- 3^{ème} à la coupe du monde du Luxembourg (Powerman de Diekirch)- 4^{ème} à la coupe du monde de Belgique (Powerman de Geel)
2012-2013	<ul style="list-style-type: none">- Vice-Champion de France de Duathlon distance L- Vainqueurs sur trois étapes de Grand-Prix de D2 Duathlon	<ul style="list-style-type: none">- 8^{ème} au Championnat du Monde de Duathlon LD (Zofingen, Suisse)
2011-2012	<ul style="list-style-type: none">- Champion de France de Duathlon distance L	<ul style="list-style-type: none">- 5^{ème} au Championnat d'Europe de Duathlon LD (Hörst, Pays-Bas)
2010-2011	<ul style="list-style-type: none">- Champion de France U23 de Duathlon distance L- Champion de France U23 de Duathlon distance M	-

Mes Objectifs



C'est l'ambition qui me porte dans mes projets. Sans cette envie d'aller toujours plus loin et de me fixer des objectifs toujours plus haut, je stagne. Après l'obtention de mon titre de Vice-champion du Monde sur un parcours très exigeant, je souhaite mettre tous les atouts de mon côté pour progresser physiquement. De gros progrès sont encore à réaliser pour être le meilleur mondial, c'est pourquoi il me faut encore travailler et engranger de l'expérience sur le circuit coupe du monde (Powerman) en faisant plus de courses à ce niveau afin d'atteindre une maturité sportive qui me permettra une régularité dans mes résultats internationaux et la possibilité d'atteindre le titre mondial.

Sur le plan professionnel, je suis en train de développer un projet de coaching personnalisé pour des athlètes débutants à confirmés afin de transmettre mon expérience tout en m'appuyant sur mes diplômes.

Mes Besoins

Normand d'origine, je réside aujourd'hui dans l'Eure. J'ai fait le choix de continuer à courir sous les couleurs de mon « petit » club local, par respect pour le temps et l'énergie qu'ils ont investis pour moi.

	Dépenses	Recettes
Frais de compétitions (inscriptions, déplacements, hébergement)	7000€* (*cf p12)	-
Matériels (entraînement et compétition)	24500€	-
Adjuvant nutritionnel	2000€	-
Structures d'entraînement	1000€	-
Aide Club Team Val'Eure Triathlon	-	500€
Sponsor Vélociste* (*si contrat en cours)	-	18000€
Aide d'entreprise	-	1000€
Total	34500€	19500€
TOTAL ÉCART	15000€	

Pour réussir à équilibrer les dépenses, je suis donc à la recherche de toutes les aides financières qui pourraient m'aider à couvrir le déficit.

Frais de compétitions: Exemple de l'année 2014

Le tableau ci-dessous récapitule les différents frais engendrés par les compétitions sur cette saison.

Course, Ville	Distance (aller-retour)	Essence	Péage	Inscription	Hébergement	Coût total déplacement
Duathlon Zofingen (Suisse)	1276	133,86	58,80	200	300	692,66
Duathlon Horst (Pays-bas)	1166	124,74	26,60	150	300	601,34
Duathlon Diekirch (Luxembourg)	906	96,64	26,40	100	300	523,04
Duathlon Geel (Belgique)	832	89,24	26,60	100	300	515,84
Cross Avignon	1518	158,88	121,80	50	200	530,68
Duathlon de l'Alpe d'Huez	1404	149,66	108,80	50	200	508,46
Duathlon Fourmies	542	56,70	20,00	50	200	326,70
Duathlon Cambrai	436	46,08	23,40	50	200	319,48
Duathlon Liévin	432	45,12	9,80	50	200	304,92
Marathon EKIDEN Vendôme	346	37,14	-	22	200	259,14
Duathlon Yvetôt	196	21,14	13,20	20	0	54,34
Cross Bolbec	226	24,36	17,80	10	0	52,16
Cross Eu le Tréport	308	33,56	7,00	10	0	50,56
Corrida de Houilles	138	14,94	21,80	10	0	46,74
Meeting Antony	166	18,08	18,40	5	0	41,48
Cyclo sportive la Viking Jumièges	178	20,24	7,00	13	0	40,24
Marathon EKIDEN Val de Reuil	76	8,66	7,00	22	0	37,66
Meeting Saint Maur	186	20,42	5,40	5	0	30,82
10km d'Aubergenville	70	7,50	5,40	15	0	27,90
Triathlon la Bonneville sur Iton	86	10,66	-	15	0	25,66
Meeting Sotteville	118	13,10	7,00	5	0	25,10
Cross les Mureaux	80	8,90	5,40	10	0	24,30
Duathlon Rosny sur Seine	36	4,08	-	20	0	24,08
Bike and Run Evreux	62	7,50	-	15	0	22,50
Cross Louviers	68	8,04	4,00	10	0	22,04
Meeting Poissy	102	10,96	5,40	5	0	21,36
Cross Evreux	62	7,50	-	10	0	17,50
10km de Vernon	0	-	-	15	0	15,00
Meetig Vernon	0	-	-	5	0	5,00
TOTAL	11016 km	1 177,70 €	563,36 €	1 042 €	2 400 €	5 183,06 €

Toutefois, afin d'atteindre le plus haut niveau, il m'est indispensable de participer à un maximum de manches de Coupe du Monde dont une grande partie a lieu outre Atlantique; cela impliquera forcément des frais supplémentaires.

Pourquoi me soutenir?

Votre entreprise cherche sans cesse de nouveaux vecteurs de communication symbolisant son dynamisme et sa capacité à innover? Je vous propose d'associer **votre image et vos valeurs** à un sport différent et résolument moderne.

Santé, Nature et Aventure: c'est la signature du Duathlon!

Porteur de valeurs fortes, et dans l'air du temps, le duathlon vous permettra de bâtir **une stratégie de sponsoring novatrice**.

Afin de mettre en œuvre une **synergie positive** autour de valeurs porteuses pour l'image de votre entreprise

Dans le but d'entrer dans le **sponsoring sportif** avec des investissements financiers mesurés par rapport à d'autres sports

Un mode de vie, la culture du corps et de l'esprit, la santé et l'hygiène, la connaissance de soi, une pratique physique ludique et diversifiée dans le respect de l'environnement.

Dans ce cadre, l'image de votre entreprise est exposée sur **différents supports médiatiques** comme les interviews que j'ai données au cours des semaines de compétitions. Par ailleurs après mes résultats internationaux, de nombreux **journaux ou sites Internet**, qu'ils soient **locaux, nationaux ou internationaux** m'ont contacté pour dresser un portrait. Des photos sont alors à l'appui, véhiculant par la même occasion **l'image du sponsor**.

Visibilité des partenaires

Le matériel offre, aux partenaires qui le souhaiteraient, différentes possibilités d'affichage: au niveau du casque, du cadre du vélo et des roues.

D'autres possibilités plus classiques existent au travers des vêtements, portés à l'occasion des compétitions, des remises de résultats ainsi que tout au long de l'année lors de mes entraînements.

Effectuant plusieurs entraînements par jour et participant à une trentaine de compétitions par an (soit plus d'un week-end sur deux!) la visibilité des partenaires est favorisée.

Enfin, sur internet, je possède mon propre site (www.yannickcadalen.com), ce qui me permet d'afficher sur la toile l'ensemble de mes partenaires. Je suis également visible sur le site de mon club (www.teamvaleuretriathlon.com).

Contact:

Yannick CADALEN

06.10.54.16.21

y.cadalen@gmail.com

www.yannickcadalen.com



Y. Cadalen